

## MIJNEXTRAHUIS.NL

*Mijnextrahuis is een project voor jongeren én grote mensen die wel wat positieve impulsen kunnen gebruiken... Mijnextrahuis is expliciet geen formele zorg, maar we hebben er wel een doel mee: we gaan voor het doorbreken van de negatieve interactie, het terugdringen van gezinsstress en het voorkomen van uithuisplaatsing. Want daar worden jongeren over het algemeen echt niet beter van.*

### VOOR WIE

1. Jongeren die in behandeling zijn bij Terminal 18
2. Die (nog) thuis wonen bij hun (pleeg-)ouder(s)
3. Waarbij door ruzies, gebrek aan onderling contact en/of overbelasting van ouders de stress in het gezin te hoog oploopt
4. Het behandelteam inschat dat de jongere en de ouders baat hebben bij een extra huis
5. Ouders en eventuele andere gezagsdragers toestemming geven voor deelname aan 'mijnextrahuis'
6. De jongere zelf kiest voor een 'extra ouder'
7. En de extra ouder ook zelf kiest voor de jongere

### HOE HET WERKT

Via het netwerk van professionals van Terminal 18 bouwen we een netwerk op van 'extra ouders'. Dit zijn volwassen mensen in een stabiele situatie die tijd en ruimte willen vrijmaken in hun huis en hun leven voor een jongere die het thuis en met zichzelf niet makkelijk heeft. 'Extraouders' zijn, na screening en startcursus, met VOG en met overeenkomst met Terminal 18, als vrijwilliger verbonden aan Terminal 18.

Op initiatief van coach van de jongere en na overleg met de verwijzer en eigen ouders zoeken we naar de match tussen extraouder en jongere. In de kennismaking (daar is de coach bij) kijken we naar de persoonlijke match, naar het type problematiek van de jongere en het gezin, en naar de mogelijkheden en wensen van de extraouder.

Na matching gaan we aan de slag. In onderling overleg met de betrokken coach en hoofdbehandelaar, de jongere zelf en de ouders maken zij vervolgens afspraken over activiteiten, bijvoorbeeld...

- Logeren
- Boodschappen doen, samen koken, eten
- Naar film, concert of zelfs museum
- Gewoon lekker op de bank met cola en chips
- Een goed gesprek over het leven en je dromen
- Helpen bij je huiswerk
- Mee naar school, de dokter of andere belangrijke dingen
- Je verjaarsfeest vieren bij je extraouder
- Even appen dat je een voldoende hebt voor je proefwerk
- ...

Er is minimaal maandelijks en verder zo vaak als nodig contact tussen de extraouder en de hulpverlener. De extra ouder rapporteert de ervaringen aan de hulpverlener. De hulpverlener rapporteert de ervaringen in het dossier van de jongere.

Uitgangspunt voor 'mijnextrahuis' is simpelweg dat alle partijen plezier beleven aan het contact:

- Jongeren zijn welkom en kunnen in een positieve sfeer bijkomen van het hardnekkige leven als 'probleemjongere'
- De eigen ouder(s) en eventuele andere kinderen krijgen rust en kunnen herstellen van de stress
- Extraouders hebben er een huisgenoot bij, inclusief gezelligheid en samen leuke dingen doen
- Hulpverleners kunnen crisissituaties voorkomen en kunnen de positieve ervaringen van jongeren inzetten in de behandeling
- Alle betrokkenen hebben er een waardevolle ervaring bij en werken mee aan een betere toekomst

Als een of meer partijen geen plezier meer hebben aan de onderlinge afspraken zal de hulpverlener het extrahuis stoppen. That's the deal.

## **WAT IS MIJNEXTRAHUIS NIET?**

- Professionele pleegzorg
- Een therapeutische interventie
- Een wachtplek voor uithuisplaatsing
- Een noodgreep
- Een baan voor extraouders